

## SEMENTES COMESTÍVEIS ATRAVÉS DA GERMINAÇÃO OU BROTAÇÃO

SEMENTES		Germinação no AR	Germinação na ÁGUA	Broto na TERRA	Onde comprar
Alfafa		X		X	importadora
Alpiste		X		X	loja pássaros
Amendoa			X		supermerados
Amendoim		X			supermercados
Arroz integral (cateto e agulhinha)		X		X	supermercados
Arroz selvagem			X		importadora
Aveia descascada			X		loja pássaros
Aveia c/ casca		X		X	loja pássaros
Avelã			X		supermercados
Brócolos	b	X		X	importadora
Cacau selvagem (munguba)		X			quitandas
Cacau		X			quitandas
Cártamo		X		X	loja pássaros
Cebola	b	X		X	importadora
Castanha do Amazonas (crua)			X		não comercializada
Castanha de caju (crua)			X		não comercializada
Castanha portuguesa			X		supermercados
Centeio		X		X	prod.naturais
Cevada		X			importadora
Cevadilha			X		prod.naturais
Coco			X		supermercados
Colza	b	X		X	loja pássaros
Ervilha		X		X	importadora
Feijão Azuki		X			prod.naturais
Feijão Moyashi	b	X			prod.naturais
Feno grego		X			importadora
Gergelim (natural, branco e preto)		X			prod.naturais
Girassol ( miúdo, graúdo e branco)		X		X	supermercados
Girassol descascado			X		prod.naturais
Grão de bico		X			supermercados
Lentilha verde		X			supermercados
Lentilha rosa			X		prod.naturais
Linhaça		X		X	supermercados
Nabão	b	X		X	loja pássaros
Niger	b	X		X	loja pássaros
Nozes			X		supermercados
Noz pecan			X		prod.naturais
Noz macadamia			X		importadora
Painço (amarelo, branco, preto, vermelho, verde)		X		X	loja pássaros
Quinua		X			importadora
Rabanete	b	X			importadora
Senha		X		X	loja pássaros
Soja		X			supermercados
Sorgo		X			loja pássaros
Trevo do Rio G. do Sul	b	X		X	prod.naturais
Trevo comum	b	X		X	importadora
Trigo comum em grão		X		X	prod.naturais
Trigo tipo kamut		X		X	importadora
Trigo tipo dinkel		X		X	importadora
Trigo Emmer		X		X	importadora
Trigo sarraceno			X		prod. naturais
Trigo sarraceno com casca				X	prod.naturais

b - brotos no ar